

Actueel overzicht van hypoallergene zuigelingenvoeding

Gewijzigde aanvraag vergoeding hydrolysaten

De aanvraag voor vergoeding van hypoallergene zuigelingenvoeding voor kinderen tot twee jaar is veranderd. Tot voor kort moest de machtiging voor hypoallergene zuigelingenvoeding eerst langs de verzekeringsmaatschappij. De apotheek kan nu de hydrolysaten verstrekken zonder die toestemming vooraf. Wel is een verklaring van de behandelend arts of diëtist nodig.

Wat is hypoallergene zuigenlingenvoeding en voor wie is deze bedoeld?

Hypoallergene zuigelingenvoeding is speciaal geschikt gemaakt voor kinderen met een koemelkeiwitalergie of voor de preventie ervan. De (koemelk)eiwitten zijn gehydrolyseerd (voorverteerd): 'in stukjes geknipt'. Er zijn diverse soorten hypoallergene zuigelingenvoedingen (hydrolysaten).

Partieel hydrolysaat

Bij een partieel hydrolysaat zijn de eiwitten deels (partieel) voorverteerd. Sporen eiwit zijn nog aanwezig. Het is daarom alleen geschikt voor preventiedoeleinden. Deze voeding is vrij te koop bij de meeste supermarkten en drogisterijen en wordt niet vergoed door de verzekeringsmaatschappij.

Intensief of zeer intensief hydrolysaat

Daarnaast kan een arts een intensief of zeer intensief hydrolysaat (intensief en zeer intensief voorverteerd) op basis van wei-eiwit of op basis van caseïne voorschrijven. Deze voeding is geschikt voor kinderen met een koemelkeiwitalergie. Soms moeten ook de vetten veranderd zijn. Ook hier bestaan weer aangepaste voedingen voor. De behandelend arts weet welke hypoallergene zuigelingenvoeding voor uw kindje het beste is. Hij schrijft de verklaring, waarmee de apotheek deze voeding kan verstrekken.

De hydrolysaten op een rij

Enfamil HA 1 (*Mead Johnson*)

Zuigelingenvoeding op basis van partieel gehydrolyseerd wei- en caseïne-eiwitten. Het lactosegehalte is vergelijkbaar met dat in moedermelk. Ook beschikbaar als opvolgmelk (Enfamil HA 2).

Flexical (*Mead Johnson*)

Zeer intensief gehydrolyseerd caseïne-hydrolysaat (als Nutramigen) geschikt voor kinderen vanaf 18 maanden. Vrij van lactose, bevat 55 % MCT-(middellangeketen)vet.

Friso Hypo Allergeen 1 (*Friso Kindervoeding*)

Zuigelingenvoeding op basis van partieel gehydrolyseerd wei-eiwit. Het lactosegehalte is vergelijkbaar met dat in moedermelk. Bevat prebiotische vezels (GOS). Ook beschikbaar als opvolgmelk (Friso Hypo-Allergeen 2).

Friso Intensief H.A. 1 (*Friso Kindervoeding*)

Zuigelingenvoeding op basis van intensief gehydrolyseerd wei-eiwit. Bevat prebiotische vezels (GOS) en er zijn probiotica (*Bifidobacterium lactis*) toegevoegd. Ook beschikbaar als opvolgmelk (Friso intensief H.A.2).

Friso Allergy Care 1 (*Friso Kindervoeding*)

Zuigelingenvoeding op basis van zeer intensief gehydrolyseerd caseïne, die daardoor hoofdzakelijk vrije aminozuren en korteketen peptiden bevat. Lactosevrij. Aan Allergy Care zijn **probiotica** (*Bifidobacterium lactis* en *Lactobacillus casei*) toegevoegd. Bedoeld voor kinderen t/m 24 maanden.

Neocate (*Nutricia*)

Zuigelingenvoeding op basis van vrije aminozuren, verkregen uit synthese. De vetfractie bestaat voor 19% uit middellangeketen vetzuren. Lactosevrij. Bedoeld voor het gehele eerste levensjaar.

Nestlé NAN H.A. 1 (*Nestlé Nederland*)

Zuigelingenvoeding op basis van partieel gehydrolyseerde wei-eiwitten. Bevat meervoudig onverzadigde vetzuren. Ook verkrijgbaar als opvolgmelk (Nestlé NAN H.A. 2).

Nestlé NAN H.A. Sensitive (*Nestlé Nederland*)

Zuigelingenvoeding op basis van partieel gehydrolyseerde wei-eiwitten. Zeer laag lactosegehalte. Ook verkrijgbaar als opvolgmelk (Nestlé NAN H.A. 2).

Nutramigen (*Mead Johnson*) Zuigelingenvoeding op basis van sterk gehydrolyseerd caseïne, die daardoor hoofdzakelijk vrije aminozuren en korteketen peptiden bevat. Het vetprofiel is vergelijkbaar met dat van moedermelk. Lactosevrij. Bedoeld voor het gehele eerste levensjaar.

Nutramigen 1 LGG (*Mead Johnson*)

Zuigelingenvoeding op basis van sterk gehydrolyseerd caseïne, die daardoor hoofdzakelijk vrije aminozuren en korteketen peptiden bevat. Het vetprofiel is vergelijkbaar met dat van moedermelk. Lactosevrij. Deze voeding bevat probiotica LGG. Ook verkrijgbaar als opvolgmelk (Nutramigen 2 LGG).

Nutrilon Hypo-allergeen 1 (*Nutricia*) Zuigelingenvoeding op basis van partieel gehydrolyseerd wei-eiwit. Het lactosegehalte is vergelijkbaar met dat van moedermelk. Bevat een prebiotische vezelmix (FOS/GOS). Ook beschikbaar als opvolgmelk (Nutrilon Hypo-allergeen 2).

Nutrilon Pepti 1 (*Nutricia*) Zuigelingenvoeding op basis van intensief gehydrolyseerd wei-eiwit. Bevat minder lactose dan moedermelk. Bevat een prebiotische vezelmix (FOS/GOS). Ook beschikbaar als opvolgmelk (Nutrilon Pepti 2).

Pregestimil (*Mead Johnson*)

Zuigelingenvoeding op basis van zeer intensief gehydrolyseerd caseïne. De vetfractie bestaat voor 50 % uit middellange vetzuren. Lactosevrij. Bedoeld voor het eerste levensjaar.

Toepassingsgebieden van de verschillende hypoallergene zuigelingenvoedingen

Voeding	Preventie	Lichte VO	Ernstige VO	Ernstige VO, enteropathie*
Enfamil HA	+++	-	-	-
Friso preventief	+++	-	-	-
Hypoallergeen				
Nutrilon Hypoallergeen	+++	-	-	-
Friso intensief H.A.	++	+++	+	-
Nutrilon Pepti	+	+++	+	-
Friso 1 Allergy Care	+	+	+++	-
Nutramigen	-	-	+++	-
Nutramigen LGG	+	+	+++	-
Neocate	-	-	+++	++

Legenda: +++ : zeer geschikt ++ : geschikt + : matig geschikt - : niet geschikt VO : voedselovergevoeligheid

***ziekte van de ingewanden**

Bron: Landelijke standaard voor de diagnose en behandeling van voedselovergevoeligheid bij zuigelingen op het consultatiebureau (5^e herziende druk september 2005)